

Утверждаю:

И.о.директора школы

\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Колвак

**Меню**

 « 09 » июля 2025 г. (8 день)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества |
|  | **завтрак** |  | Б | Ж | У |
| 1 | Вареники ленивые | 130 | 8,8 | 6,5 | 8,8 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 14,9 |
| 3 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,4 | 7,5 | 14,2 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |
| 1 | Суп вегетарианский | 200 | 2,1 | 4,5 | 10,8 |
| 2 | Плов из цыпленка | 250 | 11,1 | 14,5 | 22,5 |
| 3 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/30 | 2,3/ 2,4 | 0,3/ 0,4 | 14,1/ 12,0 |
| 4 | Овощи свежие( помидоры/ огурцы) | 30/30 | 0,7 | 0,1 | 2,4 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 14,9 |
| 6 | Банан  | 200 | 3,2 | 15,0 | 20,8 |
|  | **ИТОГО:** |  | **29,6** | **47,7** | **159,6** |

**Количество питающихся:**  **30**