

Утверждаю:

И.о.директора школы

\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Колвак

**Меню**

« 21 » июля 2025 г. 6 день

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества |
|  | **завтрак** |  | Б | Ж | У |
| 1 | Каша манная молочная вязкая | 200 | 3,4 | 4,1 | 7,4 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 4,2 | 3,3 | 29 |
| 3 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,4 | 7,5 | 14,2 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |
| 1 | Суп картофельный с рисом | 200 | 1,6 | 1,3 | 21,4 |
| 2 | Котлеты рубленные | 90 | 13,5 | 6,3 | 3,9 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 4,9 | 3,6 | 31,3 |
| 4 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/30 | 2,3/ 2,4 | 0,3/ 0,4 | 14,1/ 12,0 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 14,9 |
| 6 | Мороженое (пломбир) | 100 | 3,2 | 15,0 | 28 |
|  | **ИТОГО:** |  | **38,1** | **41,8** | **176,2** |

**Количество питающихся:** **\_30\_\_\_**