 Утверждаю:

 И.о.директора школы

\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Колвак

 **Меню**

« 18 » июля 2025 г. 5 день

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества |
|  | **завтрак** |  | Б, г | Ж, г | У, г |
| 1 | Омлет с натуральный | 150 | 16,6 | 27,3 | 3,1 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 14,9 |
| 3 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,4 | 7,5 | 14,2 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |
| 1 | Суп из овощей | 200 | 1,7 | 3,6 | 8,6 |
| 2 | Овощи свежие( помидоры/ огурцы) | 30/30 | 0,7 | 0,1 | 2,4 |
| 3 | Котлеты рубленые из цыпленка | 90 | 13,5 | 6,3 | 3,9 |
| 4 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,6 | 5,4 | 33,9 |
| 5 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/30 | 2,3/ 2,4 | 0,3/ 0,4 | 14,1/ 12,0 |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,4 | - | 28,2 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **46,8** | **54,2** | **135,3** |

**Количество питающихся:** **\_30\_\_\_**