Утверждаю:

и.о.директора школы

\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Колвак

**Меню**

« » июля 2025 г. (1 день)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества |
|  | **завтрак** |  | Б | Ж | У |
| 1 | Вареники ленивые | 130 | 8,8 | 6,5 | 8,8 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,4 | 7,5 | 14,2 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,9 |
|  | **Итого:** |  | 11,4 | 14,0 | 37,9 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 2,3 | 3,1 | 11,8 |
| 2 | Котлеты рубленные | 90 | 13,5 | 6,3 | 3,9 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 4,9 | 3,6 | 31,3 |
| 4 | Хлеб пшеничный / ржаной | 30/ 30 | 2,3/2,4 | 0,3/0,4 | 14,1/12,0 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 28,2 |
| 6 | Мороженое (Пломбир) | 100 | 3,2 | 15 | 20,8 |
|  | **Итого:** |  | 29,0 | 28,7 | 122,1 |

**Количество питающихся:** **\_30\_\_\_**