****

Утверждаю:

 И.о.директора школы

\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Колвак

**Меню**

« 11 » июля 2025 г. (10 день)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества |
|  | **завтрак** |  | Б | Ж | У |
| 1 | Каша рисовая молочная вязкая | 200 | 3,4 | 4,1 | 7,4 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,4 | 7,5 | 14,2 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 14,9 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |
| 1 | Суп картофельный с рисом | 200 | 1,6 | 1,3 | 21,4 |
| 2 | Рагу из цыплят | 70/125 | 6,0 | 5,6 | 11,6 |
| 3 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/30 | 2,3/ 2,4 | 0,3/ 0,4 | 14,1/ 12,0 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,4 | - | 28,2 |
| 5 | Мороженое ( пломбир) | 100 | 3,2 | 15,0 | 20,8 |
|  |  |  | **36,7** | **46,8** | **153,3** |

**Количество питающихся:** **\_\_30\_\_**