Утверждаю:

 И.о.директора школы

\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Колвак

**Меню**

« 10 » июля 2025 г. (9 день)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества |
|  | **завтрак** |  | Б | Ж | У |
| 1 | Омлет натуральный | 150 | 16,6 | 27,3 | 3,1 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,4 | 7,5 | 14,2 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 4,2 | 3,3 | 29 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 200 | 4,4 | 2,2 | 16,4 |
| 2 | Курятина отварная | 90 | 13 | 17,3 | 9,2 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 4,9 | 3,6 | 31,3 |
| 4 | Овощи свежие ( помидоры/ огурцы) | 30/30 | 0,7 | 0,1 | 2,4 |
| 5 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/30 | 2,3/ 2,4 | 0,3/ 0,4 | 14,1/ 12,0 |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,4 | - | 28,2 |
| 7 | Вафли Яшкино | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 |
|  | **ИТОГО:** |  | **46,7** | **42,9** | **143,1** |

**Количество питающихся:** **\_\_30\_\_**