Утверждаю:

И.о.директора школы

\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Колвак

**Меню**

« 08 » июля 2025 г. (7 день)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества |
|  | **завтрак** |  | Б | Ж | У |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 5,0 | 5,4 | 33,0 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 4,2 | 3,7 | 37 |
| 3 | Бутерброд с маслом | 30/15 | 2,4 | 7,5 | 14,2 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,2 | 3,4 | 7,8 |
| 2 | Котлеты рыбные | 90 | 10,8 | 5,5 | 10,6 |
| 3 | Каша гречневая | 150 | 6,51 | 4,35 | 40,05 |
| 4 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/30 | 2,3/ 2,4 | 0,3/ 0,4 | 14,1/ 12,0 |
| 5 | Сок фруктовый | 200 | 0,5 | - | 10.5 |
| 6 | Батончик Бэбифокс | 45 | 0,7 | 0,1 | 2,4 |
|  | **ИТОГО:** |  | **39,11** | **31,65** | **155,05** |

**Количество питающихся:**  **30**