Утверждаю:

И.о.директора школы

\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Колвак

**Меню**

« 03 » июля 2025 г. 4 день

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | |
|  | **завтрак** |  | Б, г | Ж, г | У, г |
| 1 | Запеканка из творога | 150 | 23,4 | 18,1 | 17,5 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,4 | 7,5 | 14,2 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 14,9 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,1 | 1,4 | 14,5 |
| 2 | Овощи свежие  ( помидоры/ огурцы) | 30/30 | 0,7 | 0,1 | 2,4 |
| 3 | Курятина отварная | 90 | 13 | 17,3 | 9,2 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 150 | 4,9 | 3,6 | 31,3 |
| 5 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/30 | 2,3/ 2,4 | 0,3/ 0,4 | 14,1/ 12,0 |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,4 | - | 28,2 |
|  | **ИТОГО:** |  | **51,8** | **48,7** | **158,3** |

**Количество питающихся:** **\_30\_\_\_**