

Отчет

о проведенном тренинге с учащимися 9 класса педагогом – психологом.

28 февраля 2024. С учащимися 9 класса был проведен тренинг «Психологический настрой учащихся во время сдачи ОГЭ. Снятие эмоционального напряжения».

Актуальность: Одним из приоритетных направлений деятельности школы является - подготовка к экзаменам, и ГИА в том числе. Работа проводится и с выпускниками и с родителями.

Цель: психологическая подготовка учащихся 9 класса к сдаче ОГЭ

С учащимися проводились игры – упражнения, в которых они должны были высказать «Комплимент» своему соседу, без слов.

Упражнение «Откровенно говоря», на котором учащиеся высказывали свои переживания по поводу предстоящих экзаменов.

«Пожелание на будущее своему соседу» - учащиеся рисовали рисунки и высказывали свои теплые пожелания.

Тренинг прошел в доброжелательной обстановки, под тихую музыку, учащиеся получили удовольствие, были освобождены от эмоционального напряжения.

Педагог-психолог

С.В.Бастрыкина